

Ciao ragazzi!

Il test è sempre più vicino, ma non temete! Noi siamo qui per aiutarvi e per cercare di facilitare il vostro studio. Come? Ecco a voi una serie di consigli, da come organizzare lo studio, a che libri scegliere per la preparazione.

### CONSIGLI DI STUDIO

Una buona organizzazione può essere la vostra arma vincente! Questo è un punto estremamente soggettivo: tra di voi ci saranno ragazzi che hanno deciso di iniziare la preparazione da soli, chi si è già affidato o chi si affiderà ad un corso di preparazione, a dei professori privati ecc. Ci teniamo a sottolineare che ciascuna strada voi sceglierete potrà essere valida solo se vi impegnerete al massimo: i risultati potete raggiungerli tutti, anche prendendo strade diverse. Le scelte che farete dovranno tener conto della vostra preparazione di base, delle vostre lacune e delle vostre possibilità economiche. Per quanto riguarda i corsi di preparazione ce ne sono di svariati, sia online che in presenza, e se sceglierete di affidarvi a uno di questi, potrete optare per ciò che più è adatto a voi; vi lasciamo qui i link di alcune associazioni che si occupano dei corsi di preparazione al test:

WAU ( <https://wauniversity.it/offerta/corsi-test-medicina/> )

Testbusters ( <https://www.testbusters.it/corsi/?sfw=pass1621069303> )

Testflix ( <https://www.testflix.it/> )

Accademia dei test ( <https://med.accademiadeitest.it/> )

Promed ( <https://www.promedtest.it/masterclass/> )

Ciascuno di questi corsi può essere un valido alleato durante la preparazione. Ma ricordate: non è necessario frequentare un corso per superare il test, può aiutarvi sicuramente, ma se deciderete di organizzarvi lo studio autonomamente potete farcela allo stesso modo, basta solo tanta forza di volontà e tanto impegno.

Ecco alcuni consigli su come organizzare lo studio in questi mesi prima del test:

- Fate il punto sugli **argomenti da studiare**: troverete tutto il programma per ogni materia nel bando del Miur. In attesa della pubblicazione del bando 2021, vi lasciamo qui il link contenente il programma dello scorso anno, i contenuti solitamente restano pressoché uguali.

Programma 2020:

<https://www.miur.gov.it/document...&t=1592309454961>

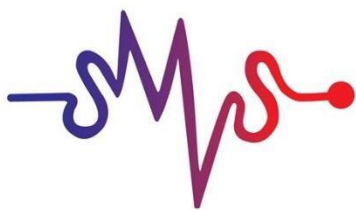
Ora che avete raccolto tutti gli argomenti da affrontare, è ora di studiare! In che modo?

### QUIZ

- È importante studiare la teoria per capire i concetti, ma mai quanto esercitarsi con i **QUIZ**! Tenete sempre a mente che il giorno del test avrete davanti dei quiz a crocette, per questo motivo dovete testare le vostre conoscenze proprio su questi. Per farlo dopo aver studiato un argomento (senza aspettare di finire la materia intera) buttatevi subito sui quiz!

Esempio: studio la mole in chimica; dopo aver compreso ciò che ho studiato, cerco tutti gli esercizi riguardante la mole. Per fare questo lavoro potete usare libri, simulatori e quiz online (di cui parleremo più avanti), insomma: più quiz fate meglio è! In questo modo vi concentrerete su tutte le tipologie riguardanti quell'argomento, e potete così rendervi conto di ciò che avete capito e cosa invece dovete rivedere.

- Ricordate che la **QUALITÀ** è più importante della quantità: fate più quiz possibili, ma fateli ragionando, soffermandovi e facendo un'autovalutazione oggettiva delle vostre conoscenze su quell'argomento. Non tralasciate gli **ERRORI**: proprio grazie a questi riuscirete ad imparare cose nuove, e a diventare ferrati negli



argomenti. Andando a capire dove si è sbagliato e rivedendo la teoria riguardo quello specifico errore, la volta successiva saprete affrontare quell'esercizio nel migliore dei modi, senza incorrere nello stesso sbaglio.

- Una volta completato lo studio di una materia **NON TRALASCIATELA**: continuate ogni giorno a riprendere qualche quiz, soprattutto quelli che ritenete più ostici e su cui dovete esercitarvi di più. Per superare il test serve allenamento, per questo bisogna tenere sempre a mente le nozioni apprese senza mai trascurarle.
- La materia che forse ha bisogno di più allenamento è **LOGICA**, una materia che richiede pochissima teoria ma tanta tanta pratica! Per questo vi consigliamo di trasformare la logica in un gioco: ogni giorno quando avete un po' di tempo libero potete esercitarvi con qualche quiz, che saranno sicuramente più divertenti e leggeri rispetto a quelli delle altre materie!
- Ogni materia è importante: ricordate che una domanda giusta che sia di biologia, logica o cultura generale può regalarvi 1.5 punti e può fare la differenza! Per quanto riguarda cultura generale, il cui programma è vasto e a volte anche imprevedibile, vi consigliamo oltre che di studiare gli argomenti di cittadinanza e Costituzione che solitamente sono quelli più frequenti, anche di tenervi aggiornati su attualità e su anniversari che si festeggeranno quest'anno. Ecco un link utile per svolgere questo lavoro e andare a leggere qualche notizia che potrebbe capitare tra le 12 domande:  
<https://www.ilsole24ore.com/art/gli-anniversari-2021...ce=1>
- Per rendere lo studio del test più leggero e tenervi sempre allenati, vi consigliamo alcune pagine da seguire su Facebook/Instagram in cui ogni giorno potrete trovare dei quiz da svolgere mentre magari scrollate la vostra home; può essere un'ulteriore fonte di esercitazione divertente e leggera, che può permettervi di imparare cose nuove e di mantenervi allenati!

#### Facebook:

- il nostro gruppo Facebook "**SMSimulazioni-Test ingresso Medicina Salerno 2021**" :quotidianamente vengono pubblicati quiz, ogni giorno di una materia diversa, insieme a pillole di studio e avvisi per il test 2021;
- la pagina "Logica Test" presente sia su Facebook che su Instagram, in cui troverete quiz da svolgere e consigli utili per superare il test;

#### Instagram:

- tutorwau
- testbusters\_
- testflix.corsi
- promed\_official
- logica\_test

Su Instagram troverete dei quiz sotto forma di sondaggio con solo quattro opzioni, e non cinque come prevede il test; nonostante questo possono essere comunque utili per esercitarvi.

## SIMULAZIONI

Proprio come è importante prendere familiarità con i quiz facendone il più possibile, è altrettanto fondamentale fare amicizia con il format del test, e per farlo c'è bisogno di fare tante simulazioni! Ogni anno sempre all'interno del bando del Miur troverete la struttura precisa del test, con il numero di domande divise per materia. In attesa della pubblicazione del bando 2021, potete attenervi a quello dello scorso anno.

Qui il link: <https://www.miur.gov.it/documents...1.0&t=1592309454620>

Cercate quante più simulazioni possibili, su gruppi Facebook e siti online, cercando di confrontare sempre il livello di difficoltà con quello dei test degli anni precedenti, in modo tale da non rischiare di fare simulazioni troppo semplici. Sul nostro sito potrai trovare una sezione apposita per il test d'ingresso, in cui avrai a disposizione materiale didattico e simulazioni con cui potrai esercitarti sia online che stampando il documento in pdf!

Ecco il link: <https://studentimedicinasalerno.com/test-daccesso-medicina/>



Come alto sito ti indichiamo anche Testbusters (<https://www.testbusters.it/>), in cui troverai simulazioni permanenti, una simulazione al mese e i test degli anni precedenti.

### LIBRI CONSIGLIATI

Per quanto riguarda i libri per lo studio della TEORIA potete tranquillamente utilizzare i libri del liceo, lì sono contenuti tutti gli argomenti che dovrete affrontare. Esistono però anche dei libri di testo appositi che saranno più concisi perché mirati allo studio per il test, con solo le informazioni necessarie che vi serviranno.

Fondamentali sono invece i libri per svolgere quiz e simulazioni, eccone alcuni:

Artquiz (<https://www.artquiz.it/i-libri/>)

Testbusters (<https://www.testbusters.it/manuali/>)

Alphatest (<http://www.alphatest.it/Libri-Alpha-Test?ref=google...>)

Edises (<http://www.edises.it/.../simulazioni.../simulatore.php>)

Zanichelli Unitutor (<https://dizionari piu.zanichelli.it/.../uni-tutor-medicina/>)

Unidtest (<https://www.libriunidtest.com.../libri/te/?layout=list>)

Per quanto riguarda la difficoltà dei quiz presenti in ogni libro, riteniamo più semplici rispetto al livello del test i quiz di Alphatest ed Edises, per questo se li avete già acquistati ve li consigliamo solo in una fase iniziale per cominciare a prendere familiarità con i quiz. Successivamente potete utilizzare il libro Artquiz Giallo che presenta i quiz divisi per materia e per argomento, con un livello di difficoltà paragonabile a quello del test. Nella fase finale è fondamentale utilizzare un libro di simulazioni, per acquisire dimestichezza con il format del test; per questo scopo vi consigliamo il libro di simulazioni Testbusters, che contiene simulazioni vicine al livello del test (forse anche leggermente più difficili) e correzioni commentate, che possono rivelarsi molto utili per revisionare gli errori.

Se invece ancora non avete acquistato Alphatest o Edises potete utilizzare anche direttamente Artquiz Giallo e un libro di simulazioni. Artquiz Giallo contiene 13.000 quiz, quindi sufficienti per una buona preparazione.

### MOTIVAZIONE

È l'atteggiamento giusto che fa la differenza. Per quanto questo possa sembrare uno scoglio arduo da superare, è importante essere fiduciosi: è impossibile solo se pensi che lo sia!

Non demoralizzarti davanti a quiz sbagliati o simulazioni con un punteggio più basso di quanto speravi, ogni errore sarà un'opportunità di crescita e di miglioramento.

Inoltre, vogliamo ricordarvi che ognuno è unico, come è unico il vostro metodo di studio, sono uniche le vostre abilità e i vostri tempi. Non paragonatevi agli altri, piuttosto cercate di imparare dagli altri ciò che non sapete ancora. Trovare una persona con cui condividere la preparazione, le ansie, le paure può rivelarsi molto importante! Imparerete l'uno dall'altro e non farete altro che migliorarvi a vicenda.

Infine, noi siamo qui per qualsiasi dubbio, informazione e consiglio. Non abbiate timore di scriverci. 

In bocca al lupo a tutti! 